



GRANATAPFEL- GRAPEFRUIT-DRINK

Für eine Portion

1 Granatapfel

1 Grapefruit

1 Stiel frische Minze

0,3 TL Zimt

1

Granatapfel halbieren, mit einem stabilen Holzlöffel die Kerne über einer Schüssel herausklopfen.

2

Grapefruit halbieren, Saft auspressen.

3

Minze waschen, Blättchen abzupfen.

4

Granatapfelkerne, Grapefruitsaft, Minze und Zimt im Mixer fein pürieren. Bon Appetit!